**ΦΥΛΛΟ ΑΥΤΟΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Πρόγραμμα: Είμαστε όλοι κι όλες εδώ;** | **Καθόλου** | **Λίγο** | **Αρκετά** | **Πολύ** |
| Έχω κατανοήσει τον κύκλο της ζωής; |  |  |  |  |
| Μπορώ να εξηγήσω στους φίλους, στις φίλες, στις συμμαθήτριες και στους συμμαθητές μου γιατί νιώθω έτσι; |  |  |  |  |
| Μπορώ να λέω ανοιχτά αυτό που με βαραίνει και να το μοιράζομαι με τους ανθρώπους που αγαπώ; |  |  |  |  |
| Γνωρίζω αρκετά πρόσωπα στα οποία θα στραφώ για να ζητήσω βοήθεια και συμπαράσταση; |  |  |  |  |
| Πιστεύω ότι οι δύσκολες καταστάσεις ξεπερνιούνται; |  |  |  |  |
| Μπορώ εύκολα να προσαρμοστώ σε νέες καταστάσεις; |  |  |  |  |
| Νιώθω έτοιμος/έτοιμη να ανταπεξέλθω σε μια νέα πιθανόν δυσάρεστη κατάσταση; |  |  |  |  |
| Έχω καλή επικοινωνία με τους συμμαθητές και τις συμμαθήτριές μου μέσα στην ομάδα; |  |  |  |  |
| Μπορώ να συνεργάζομαι σωστά με τα μέλη της ομάδας μου; |  |  |  |  |
| Προσφέρω στην ομαδική  εργασία όσο πιο πολύ μπορώ; |  |  |  |  |